

## **La llegada de su bebé durante la pandemia de COVID-19: Preguntas que pueda tener**

La llegada de su bebé es un evento maravilloso, pero aún en los mejores momentos puede ser estresante. El North Carolina Women's Hospital reconoce que el COVID-19 ha hecho que muchas mujeres embarazadas y sus familias tengan una nueva preocupación. Siguiendo la guía de expertos, nuestros especialistas en maternidad y recién nacidos han elaborado múltiples medidas para asegurar que su bebé, su familia y usted estén a salvo y saludables durante su estancia en el hospital. El proporcionar un ambiente de protección para usted y nuestro equipo de salud, puede significar que tenga que modificar sus planes iniciales, pero todos estamos aquí para apoyarle durante estos tiempos.

**¿Cómo está protegiendo UNC a las mujeres durante el parto?** El personal del hospital y nuestro equipo de obstetricia están intentando disminuir la cantidad de personas que vienen al hospital. Existen medidas que aseguran que toda persona que necesite ser tratada debido al COVID-19 sea aislada de los demás pacientes. Todo el personal médico de UNC está trabajando arduamente para asegurar que usted tenga el menor riesgo posible de exposición al COVID-19.

**¿Cómo está protegiendo UNC a los bebés?** El NC Women's Hospital es un hospital Baby-Friendly 'Amigo de los niños' y no separa a mamás y bebés sanos. A usted se le permitirá permanecer con su bebé en la misma habitación, esta medida disminuye el riesgo de exposición al COVID-19. Todo nuestro personal ha recibido capacitación para mantenerlos a usted y a ellos protegidos.

### **¿Qué pasa si tengo el COVID-19? ¿Puedo tener a mi bebé en UNC Women's?**

Sí, nosotros estamos preparados para proporcionarle los cuidados necesarios si usted tiene COVID-19 o sospecha que tiene el virus. Siguiendo las indicaciones de los expertos de los Centers for Disease Control and Prevention 'Centros de Prevención y Control de Enfermedades', el American College of Obstetricians and Gynecologists 'Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología', la Society of Maternal Fetal Medicine 'Sociedad Médica de Maternidad Fetal', la American Academy of Pediatrics 'Academia Americana Pediatría', la World Health Organization 'Organización Mundial de la Salud' y con nuestros propios especialistas, hemos elaborado protocolos detallados que aseguran que usted y su bebé reciban el cuidado que necesitan.

**¿Me separarán de mi bebé si tengo COVID-19?** Nuestra meta es protegerlos a usted y a su bebé. Si bien algunos expertos recomiendan separar al bebé de la mamá, nosotros estamos dispuestos a dialogar sobre esta resolución con cada familia afectada para llegar a la mejor decisión.

**¿Puedo lactar (amamantar) a mi bebé si tengo COVID-19?** Nosotros reconocemos que la lactancia materna es muy importante para muchas madres y que tiene muchos beneficios para el recién nacido. Por eso, estamos comprometidos a trabajar con usted para que su recién nacido reciba leche materna.

**Tengo preguntas más específicas. ¿Dónde puedo recibir respuestas?** La página de Internet 'UNC Health's Coronavirus' [www.unchealthcare.org/coronavirus](http://www.unchealthcare.org/coronavirus) le proporcionará la información más reciente relacionada con UNC Health, sus hospitales afiliados y nuestros preparativos. El Women's Health Education Center 'Centro de Educación para la Mujer' también contesta preguntas específicas sobre el embarazo en el NC Women's Hospital, puede escribir a [Stork@unchealth.unc.edu](mailto:Stork@unchealth.unc.edu). Nosotros haremos el mayor esfuerzo para contestar sus preguntas, mientras evaluamos a diario la situación actual en la salud pública y estaremos ajustando nuestras políticas y atención de acuerdo a la necesidad. También le recomendamos que hable con su proveedor de cuidado prenatal y practique todas las recomendaciones de los oficiales de salud pública y líderes de nuestro estado antes de venir al hospital y después de que haya sido dado de alta.