

## Beneficios de piel con piel

---

- ◇ Ayuda a estabilizar el latido, la respiración, la temperatura y el azúcar en la sangre del bebé.
- ◇ Promueve el vínculo entre mamá y bebé.
- ◇ Disminuye el estrés hormonal en la mamá y el bebé.
- ◇ Estimula la producción de leche.
- ◇ Promueve la alimentación temprana.




## Asistencia de una doula durante su parto por cesárea

---

Document created by L&D staff and UNC Birth Partners 2019. Approved on April 16, 2019 by the Women's Hospital Patient Education Steering Committee

*Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 05/31/19*



# Asistencia de una doula durante el parto por cesárea

*Doula Support During your Cesarean Birth*



  
UNC  
HEALTH CARE  
WOMEN'S CARE

# Programa de dulas de UNC Birth Partners

## Papel de la doula

Una doula es una persona especialmente capacitada para asistir en el parto que provee confort y ayuda a pacientes y familiares durante el parto y el nacimiento.

En UNC, nuestras doulas voluntarias son parte importante de nuestro equipo de atención médica. Las doulas trabajan estrechamente con las enfermeras para ayudar a los familiares durante y después del parto.

Una doula de Birth Partners puede ayudarle con el contacto piel con piel entre usted y su bebé mientras están en el quirófano y en el área de recuperación.

UNC Birth  
Partners



## Día del parto

En el área preoperatoria, se le preparará para su parto. Allí, conocerá a los miembros de su equipo médico. Una doula de Birth Partners también podría estar antes de que la lleven al quirófano.

Si usted tiene una persona de apoyo, se le dará ropa especial para que se la ponga. Esa persona entrará al quirófano y se sentará a su lado cuando usted esté lista para la cirugía. La persona de apoyo debe ponerse una camisa con botones para cargar a su bebé y tenerlo piel con piel.

La enfermera le preguntará si prefiere que pongan una cubierta transparente (solo en el momento del parto) para que pueda ver nacer a su bebé.

Siempre y cuando usted y el bebé estén bien, usted podrá cargar a su bebé y tenerlo piel con piel después de que nazca.

Después de la cirugía, usted será monitoreada estrechamente durante el periodo de recuperación. Su bebé y la persona de apoyo pueden quedarse con usted. Después la llevarán a una habitación posparto privada.

## Piel con piel

El contacto piel con piel significa que, inmediatamente después de nacer, se pone al bebé sobre el pecho descubierto de la mamá. El contacto piel con piel debe ser ininterrumpido durante al menos una hora o hasta el momento de la primera alimentación. La mamá y el bebé tendrán que adoptar una posición especial para el contacto piel con piel en el quirófano. Esto se puede lograr con la ayuda de la doula.



## Cómo cargar a su bebé

- ♥ La cara queda descubierta y visible.
- ♥ La cabeza girada hacia un lado.
- ♥ El cuello recto.
- ♥ Los hombros quedan planos contra su pecho.
- ♥ El pecho del bebé descansa en el suyo (no en el seno ni debajo del seno).
- ♥ Puede cubrirle la espalda con una cobija.
- ♥ Las rodillas están dobladas.