

Lo que usted y sus enfermeras pueden hacer para ayudar:

Todos los bebés pueden y deberían:

- Recibir consuelo en una habitación silenciosa y con poca luz;
- tener contacto piel con piel con la madre;
- estar envueltos en una manta;
- estar cargados y abrazados;
- estar en una habitación con poca luz.

Hacer estas cosas puede ayudar con los síntomas de abstinencia del bebé.

Lactancia materna:

Si está tomando un medicamento, tal vez pueda seguir amamantando, pero hable **primero** con el médico para asegurarse de que sea seguro para su bebé. La lactancia artificial con biberón siempre es una opción.



¿Durante cuánto tiempo estará mi bebé en el hospital?

Su bebé estará en el hospital por lo menos 3-5 días para detectar signos de abstinencia. Los bebés que necesitan morfina pueden estar en el hospital durante 1-2 semanas.

El regreso a casa:

Una vez que el bebé va a casa, usted tendrá que visitar al médico del niño en un plazo de 24-48 horas.

Durante la primera visita, informe al médico de su niño acerca del medicamento que usted estaba tomando mientras estaba embarazada.

Incluso después de visitar al médico, debería estar atenta a los signos de abstinencia durante unos días más. Si observa algún signo, llame al médico de su niño o a UNC Pediatrics al (984) 974-6669.

*Approved by Pediatric Education
Committee
9/2017
Neonatal Abstinence Syndrome
Task Force*



Síndrome de abstinencia neonatal

Neonatal Abstinence Syndrome (NAS)

*Guía para los padres y
para la familia*

¿Qué es el síndrome de abstinencia neonatal?

El síndrome de abstinencia neonatal, (Neonatal Abstinence Syndrome, NAS) es un término que se usa para un grupo de signos que un bebé puede presentar cuando deja de recibir un fármaco recetado o drogas ilícitas que la madre tomaba mientras estaba embarazada.



¿Qué es lo que provoca el NAS?

Muchos tipos de medicamentos se transmiten de la madre al bebé mientras está embarazada. Las drogas como la heroína o los analgésicos pueden causar adicción en la madre. Estas drogas pueden provocar que el bebé se vuelva dependiente de ellas antes de nacer. Cuando el bebé nace, ya no recibe estas drogas, por lo tanto puede presentar signos de abstinencia.

¿Cómo se diagnostica el NAS?

Cuando el bebé nace, se envía una muestra de orina y de heces (meconio) para realizar un análisis toxicológico. Las enfermeras observarán al bebé con atención para detectar síntomas de abstinencia. Le preguntarán si usted ha observado cualquier signo de abstinencia en su bebé. Cada 4 horas, revisarán la «puntuación de desintoxicación de los opiáceos» de su bebé en la computadora. Estas puntuaciones se monitorean con atención durante la estadía de su bebé. Las puntuaciones altas significan que un bebé muestra signos de abstinencia y puede necesitar tratamiento.



¿Cuándo ocurre el NAS?

No todos los bebés expuestos a opiáceos durante el embarazo tendrán abstinencia. En los bebés expuestos a metadona o suboxone, los signos de abstinencia aparecen en las 48-72 horas posteriores al nacimiento.

Síntomas de NAS:

Irritabilidad
Llanto que no se detiene
Llanto agudo/estridente
Sensación de nerviosismo
Dificultad para dormir
Tono muscular tenso/rígido
Desasosiego
Convulsiones
Bostezos frecuentes, congestión nasal y estornudos
Alimentación deficiente o incapacidad de aumentar de peso
Vómitos o heces sueltas o líquidas
Menos de 8 pañales mojados por día
Fiebre o temperatura inestable

¿Cómo se trata el NAS?

Su bebé puede necesitar tratamiento con morfina. Es posible que se cambien las dosis para adaptarse a las necesidades de su bebé.