

Use esta lista para reducir el riesgo de la muerte de cuna o el Síndrome de Muerte Súbita del Infante (SIDS en inglés) y otras muertes cuando duerme el bebé



YO ME ASEGURO DE QUE MI BEBÉ:

- Duerme boca arriba durante la noche y en cada siesta.
- Siempre duerme sólo en su cuna, su moisés, o su corralito.
- Nunca duerme ni solo, ni acompañado, en un sofá o una cama.
- Amamanta el mayor tiempo posible.
- No tiene almohadas, colchas, edredones, pieles de oveja, protectores acojinados, o juguetes de peluche en su cuna.
- Vive en un hogar libre del humo de cigarrillo y está lejos de personas cuando fuman y de los lugares donde fuman.
- Va a toda cita establecida con su doctor y recibe todas las vacunas recomendadas.
- Tiene una cuna, un moisés, o un corralito con un colchón firme y una sábana del tamaño justo para el colchón.
- Duerme en un cuarto en donde la temperatura no se sobrecalienta.
- No usa más de un artículo de ropa que yo.
- No usa productos que sugieren poder reducir el riesgo de la muerte de cuna.



Protectores acojinados
(crib bumpers)



Corralito

Dígale a todos los que cuidan a su bebé que sigan estos consejos hasta que su bebé cumpla por lo menos un año de edad.