

North Carolina Women's Hospital

Preparándose para el nacimiento de su bebé por Cesárea

Bienvenida a Sala de Partos (*Labor and Delivery*):

Se le ha programado un parto por Cesárea el día:

_____ a las _____ (AM/PM).

¿Qué necesito hacer para prepararme para mi cirugía?

- **NO coma o beba después de la medianoche** del día antes de la cirugía
- Venga a la Sala de Partos al menos 2 horas antes de la hora programada para su procedimiento, o a las _____ (AM/PM).
- Traiga tan solo aquellos artículos que necesitará para las primeras 24 horas de su estadía. El asiento de bebé para carro y los artículos para su bebé pueden llevarse a su habitación para después del parto (posparto) luego del nacimiento de su bebé.
- No traiga puesta joyas, relojes o lentes de contacto. Es más seguro dejar esas cosas en su casa.
- La sala de recuperación y la sala de operaciones (quirófano) se mantienen a una temperatura fría; traiga un par de calcetines limpios para ponerse durante su operación.
- Si usted está tomando cualquier medicamento por favor infórmenos cuando llegue a la Sala de Partos. **No** tome medicamentos en la mañana de su cirugía a menos que su médico se lo indique.
- Siga las instrucciones que recibió durante su visita preoperatorio y báñese con el jabón antimicrobiano antes de venir al hospital para su operación.
- Por favor háganos cualquier pregunta que tenga.

¿Qué pasará cuando yo venga al hospital?

- Cuando usted llegue a la Sala de Partos se le llevará a un área llamada la sala de recuperación, para prepararse para la operación. Se le pedirá que se ponga una bata de hospital y su enfermera chequeará los latidos del corazón de su bebé con un monitor fetal. Se le tomará la presión arterial, la frecuencia cardiaca y la temperatura y se le pondrá una línea intravenosa.
- Usted puede escoger una persona para acompañarle en la sala de operaciones. A esta persona de apoyo se le dará una vestimenta especial para reducir la probabilidad de infección en la sala de operaciones.
 - Consulte con su enfermera si su persona de apoyo tiene una historia de desmayos o sentirse mal al ver sangre.
 - Si existe una razón médica que requiere que se le adormezca para su operación, se le pedirá a su persona de apoyo que espere en la sala de recuperación.

- Luego la llevarán a la sala de operaciones (OR), donde recibirá su anestesia. Una vez usted esté anestesiada se le colocará una sonda urinaria (catéter de Foley). Se limpiará su abdomen y se le colocarán cubiertas de papel estéril. Traeremos a su persona de apoyo a la sala de operaciones para que esté a su lado.
- Su bebé nacerá en aproximadamente 15-20 minutos después del comienzo de la cirugía, pero puede esperar que la cirugía en su totalidad tome alrededor de una hora. Si usted no está dormida podrá ver a su bebé pronto después de su nacimiento.
- La política del hospital no permite fotografía de ningún tipo en la sala de operaciones. Sin embargo, usted puede tomar fotos de su bebé después de que se les haya transferido a la sala de recuperación luego de la operación. Tanto para la seguridad de su bebé como la suya, su persona de apoyo no debe desplazarse alrededor de la sala de operaciones, sino que debe permanecer sentada al lado de la cabecera de su cama.

¿Qué puedo esperar en la sala de recuperación?

- Durante la primera hora luego de su cirugía usted estará en la sala de recuperación y se le vigilará muy de cerca. Cada varios minutos se le tomarán la frecuencia cardíaca, la presión arterial y el nivel de oxígeno y se evaluarán su sangrado y nivel de dolor hasta que el médico decida que usted está lista para ser transferida a su habitación posparto.
- Su bebé y su persona de apoyo pueden quedarse con usted en la sala de recuperación.
- Si usted está planeando amamantar a su bebé su enfermera le ayudará a comenzar.
- Si su bebé tiene algún problema, se le llevará a la guardería para hacerle un examen minucioso.
- Una vez esté lista para ser transferida de la sala de recuperación, se le llevará a una habitación privada para después del parto (posparto), donde usted permanecerá hasta que esté lista para regresar a casa.
- Usted puede esperar permanecer en el hospital de 3 a 4 días después de su cirugía.

Instrucciones adicionales:

Llame a la Sala de Partos al 919-966-3422 si tiene cualquier pregunta.

Approved NC Women's Hospital Education Committee, April 20, 2004; Revised, December 16, 2008.

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 1/15/09