



## Obstetrics & Gynecology Clinics

Gynecologic Oncology  
966-7822

Obstetrics & Gynecology  
966-2496

- Advanced Laparoscopy & Gynecologic Surgery
- Maternal-Fetal Medicine
- OB/GYN Resident Practice
- Urogynecology & Reconstructive Pelvic Surgery
- Women's Primary Healthcare

Reproductive Endocrinology  
966-1150

OB/GYN Ultrasound & Prenatal  
Diagnosis  
843-6094

Pronto usted vendrá a nuestra clínica de Diabetes del departamento de Obstetricia. Nos gustaría decirle un poco acerca de la clínica antes de su visita. Favor de leer esta carta en su totalidad para que entienda lo que ha de pasar en sus primeras dos visitas.

La clínica de Diabetes del departamento de Obstetricia es para señoras embarazadas quienes también tienen un problema conocido como diabetes. Existen dos tipos de diabetes durante el embarazo: un tipo ocurre en personas que no están embarazadas y continúa durante el embarazo; el otro tipo ocurre sólo cuando una mujer se embaraza. Su proveedor de cuidados médicos la ha referido a nosotros porque usted padece de uno de estos dos tipos de diabetes.

El tratamiento de la diabetes es importante ya que ayuda a las personas a utilizar los alimentos que consumen para mantenerse saludables. Las señoras embarazadas con diabetes pueden tener embarazos más difíciles debido a que la diabetes afecta su propia salud y la salud de su bebé en vientre materno. Trabajando de cerca con sus proveedores de cuidados médicos y vigilando cuidadosamente sus alimentos y azúcares en la sangre, los riesgos para la madre y el bebé pueden ser disminuídos grandemente.

Nuestra clínica especial de Diabetes del departamento de Obstetricia es diseñada para ayudarle a tener un embarazo y un bebé lo más saludable posible. Muchas personas, incluyendo doctores, enfermeras educadoras de diabéticos, nutricionistas y otras enfermeras y farmacéuticos trabajarán con usted para ayudarle a entender y manejar su diabetes durante el embarazo. Si usted sólo habla español, también tenemos interpretes y personal bilingüe en nuestra clínica para ayudarle.

Para comenzar con su cuidado y el de su diabetes usted tendrá dos citas. La primera cita está programada en la clínica de Diabetes del departamento de Obstetricia en UNC el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_.

### En la primera visita usted:

- ❖ Asistirá a una clase con la enfermera educadora de diabetes para aprender acerca de la diabetes en el embarazo, como funciona la clínica de diabéticas, como examinarse usted misma el azúcar en su sangre y anotarlas para la visita con su doctor y otras maneras de mantenerse lo más saludable posible.
- ❖ Asistirá a una clase con la nutricionista para aprender como elegir los alimentos más saludables para usted. El seguir una dieta especial disminuirá la cantidad de medicamentos que necesite.
- ❖ Se reunirá con la consejera de finanzas para discutir las maneras de usted poder pagar por el cuidado especial que usted y su bebé van a estar recibiendo.
- ❖ Obtendrá una receta para el equipo especial que necesitará para ver como su cuerpo está utilizando los alimentos que consume.
- ❖ Al final de esta visita, otra cita le será programada para otro día para ver a los doctores. La cita será otro día ya que los doctores van a querer revisar los resultados de sus pruebas de sangre que usted aprendió a hacer durante su primera visita.

**Para prepararse para su primera visita favor de hacer la siguiente:**

- ❖ Cuidadosamente complete el papel de "Recolección de Dieta" que su *MCC* (coordinadora de maternidad) o enfermera le entregó. Ésto nos ayudará a saber que tipo de alimentos usted come, cuán seguido y cuánta cantidad. Por favor escriba en este papel todo lo que usted coma y beba durante un día entero antes de su cita. Nosotros revisaremos ésto cuando usted venga a su visita. Es muy importante que usted traiga ésto consigo así que póngalo en su bolso o en alguna otra parte donde no se vaya a perder.
- ❖ Traiga su tarjeta del *Medicaid* y cualquier otra información de su seguro médico privado a su cita. Si usted no tiene seguro médico o la tarjeta del *Medicaid* usted tendrá que traer la solicitud de ayuda financiera completada. Su *MCC* (coordinadora de maternidad) o enfermera tiene esta solicitud y puede ayudarla a empezar a llenarla.
- ❖ Si usted no sabe como llegar a los Hospitales de UNC pregúntele a su *MCC* (coordinadora de maternidad) o enfermera por las direcciones.
- ❖ Si es posible, por favor no traiga niños pequeños ya que el espacio que tenemos para las clases es reducido cuando hay muchas señoras necesitando de la educación especial. Además, la primera visita puede ser bien larga lo cual causa que los niños se cansen y se pongan inquietos.
- ❖ Si usted tiene que traer a sus niños, traiga otro adulto para que los cuide.
- ❖ Por favor no tema con respecto a la diabetes y el embarazo. Estamos aquí para ayudarle y esperamos poder trabajar con usted para ayudarle a usted y su bebé a estar lo más saludable posible.