

# Recién nacidos y tabaquismo pasivo

## *Secondhand Smoke and Newborns*



### **Cuando protege a su bebé del tabaquismo pasivo, usted:**

- **Disminuye el riesgo de SMIS (Síndrome de muerte infantil súbita)**
- **Disminuye el riesgo de asma**
- **Disminuye el riesgo de resfriados, tos y problemas respiratorios**
- **Disminuye el riesgo de bronquitis, neumonía y crup**
- **Disminuye el riesgo de infecciones del oído**

### **¿Qué puede hacer para proteger a su recién nacido?**

- **Deje de fumar**
  - **Esto es lo mejor que puede hacer para proteger a su bebé**
  - **Hable con su doctor o enfermera y establezca un plan para dejar de fumar**
- **Fume fuera de la casa y el auto**
  - **El humo puede adherirse a las alfombras y a los muebles y ser respirado por su bebé.**
- **Al fumar, use una camiseta o un saco que pueda quitarse antes de sostener a su bebé**
- **Lávese las manos después de fumar**
- **No deje que otras personas fumen cerca de su bebé**



#### **Más información:**

**[www.QuitlineNC.com](http://www.QuitlineNC.com)    1-800-QUIT-NOW**

**[www.YouQuitTwoQuit.com](http://www.YouQuitTwoQuit.com)**

*Aprobado por NC Women's Hospital Patient Education Steering Committee el 27 de agosto de 2012*

*Translated by UNC Health Care Interpreter Services 10/10/12*