



Pruebas de detección en suero materno durante el segundo trimestre

También se conoce como prueba de detección cuádruple, triple, o análisis de alfafetoproteína (AFP, por sus siglas en inglés)
Second trimester maternal serum screening

¿Qué son las pruebas de detección en suero materno?

Las pruebas de detección en suero materno son unas pruebas opcionales que determinan si un embarazo tiene mayores probabilidades de síndrome de Down, trisomía 18 o espina bífida abierta. Por lo general, estos trastornos aparecen al azar, no se transmiten en la familia y no suceden por algo que los padres hayan hecho.

¿Qué es el síndrome de Down?

El síndrome de Down es el trastorno genético más común en recién nacidos. En ocasiones se le llama trisomía 21. Los bebés con síndrome de Down tienen dificultad para aprender y poseen rasgos faciales distintos. Los bebés con síndrome de Down también podrían tener problemas del corazón y de otros órganos.

¿Qué es la trisomía 18?

La trisomía 18 es menos común que el síndrome de Down. Los bebés con trisomía 18 generalmente tienen varios defectos congénitos y es común que no vivan mucho tiempo después de nacer. Muchos embarazos con trisomía 18 resultan en pérdida del bebé.

¿Qué es la espina bífida abierta?

La espina bífida abierta se produce al principio del embarazo cuando la columna vertebral y la espalda no se cierran del todo. Generalmente, los niños con espina bífida tienen problemas para caminar. La abertura de la espalda se cierra por medio de una cirugía antes o después de que nazca el bebé.

¿Cómo se realizan las pruebas de detección en el suero materno?

Las pruebas de detección en suero materno son unos análisis de sangre que, por lo general, se hacen entre las semanas 15 y 20 del embarazo. Los resultados del análisis de sangre indicarán la probabilidad de síndrome de Down, trisomía o espina bífida abierta en el embarazo. Los resultados tardan alrededor de 5 días.

¿En qué forma llegará el resultado de mi análisis?

El resultado se reportará como «detección negativa» (probabilidad baja) o «detección positiva» (probabilidad alta).

- Una «detección negativa» (probabilidad baja) no descarta totalmente la existencia de estos trastornos en el embarazo. Sin embargo, esta prueba detecta el 60% de los embarazos con trisomía 18 y el 80% de los embarazos con espina bífida abierta y síndrome de Down.



This information remains the intellectual property of the University of North Carolina at Chapel Hill School of Medicine. This information cannot be reproduced in whole or in part without the expressed written permission of the school.

***Updated by Reproductive Genetics
10/12/18***

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Steering Committee, April 16, 2019

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 05/31/19



- Una «detección positiva» (probabilidad alta) **no** significa que el bebé tenga síndrome de Down u otro problema de salud. En este caso, ofrecemos otras pruebas que pueden acercarnos más a una respuesta de «sí» o «no».

¿Cubre el seguro médico las pruebas de detección en suero materno?

Muchas compañías de seguro médico cubren las pruebas de detección en suero materno. Para verificar la cobertura, puede darle a su compañía de seguro médico los códigos 'CPT': 82105, 82677, 84702.

¿Qué otras opciones de pruebas existen?

- **Pruebas de detección del primer trimestre:** La prueba de detección del primer trimestre es una prueba que combina el análisis de sangre con el ultrasonido; los resultados son similares a los de las pruebas de detección en suero materno. La prueba de detección del primer trimestre se hace a principios del embarazo. Por lo general, se hace entre las semanas 11 y 13 de gestación.
- La prueba de **muestreo de vellosidades coriónicas (CVS, siglas en inglés) y la amniocentesis** pueden detectar síndrome de Down y trisomía 18 con más exactitud. Se consideran pruebas de diagnóstico. También pueden detectar otras enfermedades. En estas pruebas se toma una pequeña muestra de la placenta (prueba CVS) o una pequeña muestra del líquido amniótico (amniocentesis). Tanto la CVS como la amniocentesis conllevan bajo riesgo de complicaciones para el embarazo o aborto espontáneo.
- **Análisis de ADN extracelular circulante** (cfDNA, siglas en inglés) o prueba prenatal no invasiva (NIPT, siglas en inglés) Este es un análisis de sangre diferente que detecta síndrome de Down y trisomía 18. Se ha demostrado que es más exacto para detectar síndrome de Down que las pruebas de detección en suero materno (MSS, siglas en inglés). Normalmente, el seguro no cubre la prueba cfDNA ni la NIPT, excepto para mujeres mayores de 35 años o que tengan alto riesgo.
- **Un ultrasonido dirigido** en el segundo trimestre también puede detectar la mayoría de los embarazos con espina bífida abierta.

¿Cómo puedo programar las pruebas de detección en suero materno?

Dígale a su proveedor de salud que está interesada en hacerse un MSS. Puede hacerse en la oficina del proveedor.

¿Y si tengo más preguntas?

Si tiene más preguntas o no está segura de que desea hacerse análisis de detección, puede solicitar una cita para reunirse con un asesor de genética a principios de su embarazo con el fin de repasar todas sus opciones de análisis y pruebas.



This information remains the intellectual property of the University of North Carolina at Chapel Hill School of Medicine. This information cannot be reproduced in whole or in part without the expressed written permission of the school.

***Updated by Reproductive Genetics
10/12/18***

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Steering Committee, April 16, 2019

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 05/31/19