



Infección del pezón

Nipple Infection

¿Qué es una infección del pezón?

Usted tiene una infección del pezón. La bacteria que causa esta infección vive en la piel normal y en las bocas de los bebés sanos. Esta bacteria puede causar infecciones a las madres que tienen los pezones agrietados o doloridos. Su hijo puede seguir amamantando sin ningún problema.

Qué hacer:

Pomada de mupirocina

Tres veces al día, aplíquese un poquito de pomada en los pezones después de las tomas. No necesita quitarse la pomada antes de la siguiente toma del bebé.

Antibióticos para la infección de los pezones

Para tratar esta infección, le hemos recetado un antibiótico. Por favor termine las pastillas recetadas incluso si mejora el dolor antes de que las termine. Puede tomar este medicamento sin ningún problema mientras da el pecho.

Tratamiento para el conducto mamario obstruido

Es probable que la zona adolorida y grumosa en el pecho sea un conducto obstruido. Esta es una parte del seno que no se está vaciando bien cuando el bebé está amamantando o cuando se extrae leche. Para ayudar a que esta zona se vacíe, coloque a su bebé de manera que el mentón o nariz esté apuntando a la zona obstruida. También puede que le alivie el humedecer sus senos en agua tibia antes y después de cada toma y darse un masaje en esta zona durante o después de cada toma o de cada extracción de leche para ayudar a que la leche fluya y pase por la zona obstruida. Si la zona grumosa no desapareciera en 3 o 4 días, llame a la línea de ayuda para la lactancia.

¿Qué medicamentos para el dolor puedo tomar mientras doy el pecho al bebé?

Para aliviar el dolor, puede tomar acetaminophen (Tylenol) 650-1000 mg cada 4 a 6 horas (pero no más de 4000 mg –u 8 pastillas «extra-strength»– al día) o ibuprofeno (Motrin) 400-600 mg cada 6 horas.

Qué debe vigilar:

Algunas madres que tienen infección del pezón contraen una infección mamaria mayor llamada mastitis. Si el dolor empeora o tiene fiebre de más de 100.4 °F por favor llame a la línea de ayuda para la lactancia al (984) 974-8078, o al número gratuito (866) 428-5608, o póngase en contacto con su proveedor de obstetricia en seguida.

Cuándo comenzará a sentirse mejor

Llame a la línea de ayuda para la lactancia al 984-974-8078 o al (866) 428-5608 si tiene otras preocupaciones o si no comienza a sentirse mejor en 2 o 3 días.