

ICTERICIA EN EL RECIÉN NACIDO (hiperbilirrubinemia)

NEWBORN JAUNDICE (Hyperbilirubinemia)

¿Qué es la ictericia?

Se conoce como ictericia a la coloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos. La mayoría de los recién nacidos presentan una leve ictericia. La ictericia es una afección temporal y no es grave para la mayoría de los recién nacidos. Por lo general, la ictericia se manifiesta entre el segundo y tercer día de vida y se resuelve con una alimentación adecuada. Para algunos recién nacidos, la ictericia puede ser un síntoma de problemas graves y requerirá tratamiento. En todos los recién nacidos se debería vigilar el aumento de ictericia.

¿Qué recién nacidos tienen mayor riesgo de desarrollar ictericia?

- ❖ Los recién nacidos que tiene un tipo de sangre diferente al de la madre.
- ❖ Los recién nacidos con muchos moretones en el cuero cabelludo o en la cara producidas durante el parto.
- ❖ Los recién nacidos de menos de 37 semanas de edad gestacional.
- ❖ Los recién nacidos de madres diabéticas.
- ❖ Los recién nacidos que no se alimentan bien en los primeros días de vida.
- ❖ Los recién nacidos de ascendencia asiática.

Dar el pecho al bebé no causa ictericia pero es más común en los recién nacidos que lactan. Los beneficios de la lactancia valen más que la mayoría de los riesgos asociados con la ictericia. Si le preocupa que su recién nacido no esté lactando lo suficiente hable con su proveedor de salud o con el especialista en lactancia.

¿Qué es lo que causa la ictericia?

La ictericia se produce cuando los niveles de bilirrubina en la sangre están altos. Todos tenemos bilirrubina en la sangre. Durante el embarazo, el hígado de la madre procesa la bilirrubina extra de la sangre del bebé. Después del nacimiento toma un tiempo para que el hígado del bebé haga este trabajo. Hasta que esto suceda, la bilirrubina se almacena en la piel lo que le da el color amarillento. Después del tercer y quinto día, el hígado del bebé comienza a funcionar mejor y procesa la bilirrubina de la sangre. La bilirrubina extra es entonces expulsada del cuerpo por medio de la defecación.

¿Qué signos puede notar cuando los niveles de bilirrubina están altos?

- ❖ coloración amarillenta de la piel y en la parte blanca de los ojos
- ❖ alimentación deficiente
- ❖ comportamiento somnoliento o enlentecido
- ❖ orina de color amarillo oscuro
- ❖ heces pegajosas y oscuras (negras o verde oscuro) después de los tres días de nacer.
- ❖ Fiebre de 100.4°F (38°C) o más (tomada debajo de la axila)



¿Qué exámenes se realizarán?

Antes de que su bebé salga del hospital la enfermera controlará el nivel de bilirrubina con un dispositivo de medición que se coloca sobre la piel. Si el nivel es demasiado alto, se pedirá un examen de sangre para averiguar el nivel de bilirrubina en la sangre. Una cantidad excesiva de bilirrubina puede ser peligrosa para el cerebro del recién nacido y requiere tratamiento.

¿Cómo se trata la ictericia?

El tratamiento depende del nivel de bilirrubina. El tratamiento más común es que las lactancias sean más frecuentes para que el bebé defecue con más frecuencia y expulse más bilirrubina. También se puede utilizar otro tratamiento donde se expone el bebé a una luz especial, conocido como fototerapia. El proveedor de salud de su bebé puede recomendar la fototerapia. En el hospital, entre lactancias, el recién nacido dormirá bajo la luz de fototerapia en una cuna especialmente iluminada. En ocasiones el recién nacido continuará con la fototerapia en casa. El recién nacido necesitará un seguimiento médico riguroso hasta que los niveles de bilirrubina se normalicen.

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Committee, May 20th, 2002, reviewed and revised December 2007, revised January 21, 2014

Translated by UNC Interpreter Services, 03/28/14