



## **Dermatitis irritativa**

### *Irritant Dermatitis*

### **¿Qué es la dermatitis irritativa?**

Basándonos en sus síntomas y en el examen físico, le hemos diagnosticado dermatitis irritativa. La dermatitis irritativa puede producirse como consecuencia de la irritación en los pezones causada por la boca del bebé, la bomba para extraerse leche o por cremas, lociones o jabones que se aplicó en los pezones. El tratamiento principal es aplicarse una sustancia hidratante que no irrite como la vaselina la cual ayudará con la curación de los pezones.

### **Tratamiento de la dermatitis irritativa**

Después de cada toma o extracción de leche, aplíquese vaselina (Vaseline, Aquaphor o cualquier otra marca genérica equivalente) u óxido de cinc a ambos pezones y lleve puesto un sostén de algodón. Si la pomada se le pega a la ropa, quizás quiera cubrirse los pezones con una gasa. Si ve que todavía tiene pomada antes de la siguiente toma, puede quitarla lavándose los pezones con agua y con el limpiador Cetaphil (u otra marca genérica equivalente). Le recomendamos que no se aplique otras pomadas o jabones en los pezones.

No debe usar Soothies o Hydrogels (parches de gel para los pezones) si usted se está aplicando alguna pomada o crema en los pezones.



### **Crema esteroide para la dermatitis irritativa**

Ayudará con la curación de los pezones, aplíquese la pomada Lidex 0.05% dos veces al día durante 2 o 3 días.

### **¿Qué medicamentos para el dolor puedo tomar mientras doy el pecho al bebé?**

Para aliviar el dolor, puede tomar acetaminophen (Tylenol) 650-1000 mg cada 4 a 6 horas (pero no más de 4000 mg –u 8 pastillas «extra-strength»– al día) o ibuprofeno (Motrin) 400-600 mg cada 6 horas.

### **Cuándo comenzará a sentirse mejor**

Llame a la línea de ayuda para la lactancia al 984-974-8078 o al (866) 428-5608 si tiene otras preocupaciones o si no comienza a sentirse mejor en 2 o 3 días.