



Información sobre Depo Provera®

Information about Depo Provera®

Puede ser difícil tomar decisiones sobre el control de la natalidad o la planificación familiar. Usted ha elegido Depo Provera®. Por favor, lea esta información antes de su primera inyección para asegurarse de que tiene la información que necesita para usted y su familia.

¿Cuáles son las razones para elegir Depo Provera®?

- Depo Provera® es un método de planificación familiar que funciona muy bien para prevenir el embarazo. De hecho, es tan eficiente como lo son las pastillas anticonceptivas.
- Es fácil de usar; sólo necesita ponerse una inyección cada 11 a 13 semanas.

¿Hay efectos secundarios con Depo Provera®?

Depo Provera puede causar los siguientes efectos secundarios:

- Cambios en su periodo o puede que no tenga periodos en absoluto; de hecho, usted puede tener sangrado irregular hasta por un año y después puede que no sangre para nada.
- Aumento de peso.
- Pérdida de masa ósea (esto usualmente desaparece al dejar de usar Depo Provera®).
- Dolores de cabeza.
- Puede evitar que su leche baje bien, especialmente si se le administra antes de que usted salga del hospital.
- Puede reducir la cantidad de leche que producen sus pechos.

¿Hay mujeres que no deberían elegir Depo Provera®?

Usted **NO** debe usar Depo Provera si:

- Piensa que puede estar embarazada.
- Quiere quedar embarazada en el próximo año.
- Tiene sangrado vaginal de causa desconocida.
- Ha tenido cáncer de seno.
- Ha tenido problemas del hígado.
- Tiene antecedentes de alergia al Depo Provera®.

Usted debe hablar con su proveedor de la salud con relación a la seguridad de Depo Provera® si:

- Tuvo diabetes gestacional con su último embarazo.
- Tiene antecedentes de depresión grave.
- Tiene antecedentes de pérdida de masa ósea.

¿En qué más debo de pensar cuando elija Depo Provera?

- Si usted está amamantando, algunos proveedores de la salud prefieren que espere seis semanas antes de recibir su primera inyección de Depo Provera[®].
- Es muy importante ponerse la inyección de Depo Provera[®] puntualmente para que ésta funcione bien. Planifique con anticipación: ¿podrá visitar a su proveedor de la salud en 11 o 13 semanas para recibir otra inyección? A algunas mujeres les puede funcionar mejor un método diferente.
- Piense en el costo: una inyección de Depo Provera[®] cuesta lo mismo que cuestan 3 meses de pastillas anticonceptivas. Si le preocupa el costo, hable con su proveedor de la salud.
- Si usted tiene relaciones sexuales una semana después de haber recibido su inyección de Depo Provera, deberá protegerse para no quedar embarazada usando otro método como condones.
- Depo Provera[®] no la protege de infecciones transmitidas sexualmente. La única protección segura es no tener relaciones sexuales. Usar condones junto con Depo Provera[®] puede ayudarla a protegerse de infecciones transmitidas sexualmente.

Si tiene alguna pregunta después de haber leído esto, hable con su proveedor de la salud.

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Committee, November 18, 2002; reviewed and approved June 19, 2007; March 1, 2009 February 18, 2016