

¿Qué es una Doula?



Una Doula es una persona especialmente entrenada para ofrecer comodidad y apoyo a la madre y su pareja durante el parto. Una doula no reemplaza una partera, doctor o enfermera, que proporcionan la atención médica de un paciente. UNC Healthcare está orgulloso de ofrecer el servicio de doulas a las familias de forma gratuita en el Hospital de Carolina del Norte para Mujeres.

Doula

UNC Healthcare Volunteer Doulas
providing comfort and support for women during childbirth



North Carolina Maternity Center
**Breastfeeding-Friendly
Designation**

Para obtener más información acerca del Servicio de Voluntaria Doulas de UNC Healthcare: Visite www.NCHealthyWoman.org y oprima en el enlace Doula, o envíe un correo electrónico a: Doula@unchealth.unc.edu

N.C. Women's Hospital
esta orgulloso de ser
un hospital amigo del bebé

N. C. Women's Hospital | 101 Manning Drive
Chapel Hill, North Carolina 27514



Servicio de Doulas Voluntarias de UNC

 **UNC**
HEALTH CARE
WOMEN'S CARE

Preguntas del Servicio de Doulas

¿Hay un costo para una Voluntaria Doula de UNC?

¡No! Doulas de UNC son gratuitos.

¿Una doula reemplazara mi enfermera, partera o doctor?

No. Una doula no proporciona atención médica. Su doula está ahí para ofrecerle comodidad y apoyo.

¿Qué puede hacer una doula para ayudar me durante el parto?

Una doula permanecerá con usted durante su parto. La doula proporciona seguridad, ánimo y el apoyo físico y emocional de manera continua. Una doula puede ayudar en las medidas de comodidad como con la relajación, respiración, masajes y diferentes posturas.

¿Puede una doula mejorar mi experiencia de parto y nacimiento?

Sí, los estudios muestran que el apoyo continuo durante el parto puede:

- Reducir el parto
- Reducir la necesidad de medicamentos para inducir el parto
- Reducir la necesidad de medicamentos para el dolor
- Reducir la probabilidad de partos por medio de cesárea
- Ayudar con la relación temprana entre la madre y el bebé
- Aumentar la satisfacción de la madre con el nacimiento

¿Una doula tomará decisiones por mí?

No. Las doulas no están capacitadas para ofrecer ayuda médica. Durante el parto, una doula está ahí para ayudarle a tener el parto que usted desea, dándole apoyo a través de cualquier cambio médicamente necesario.

¿Y si quiero una epidural?

Esto es entre usted, su matrona o doctor, y su enfermera. ¡Una doula está ahí para apoyar sus decisiones! Incluso después de la epidural, una doula todavía puede beneficiarla a través del apoyo continuo.

¿Cómo puede una doula ayudar mi pareja?

Una doula puede ayudar a que las parejas participen más plenamente en el nacimiento. Una doula puede ayudar a la madre cuando la pareja está cansada o tiene que salir de la habitación. Una doula también puede usar palabras tranquilizadoras para la madre y pareja cuando la situación parece abrumadora.



¿Puede una doula ayudar me después del nacimiento?

Una doula puede ayudar a promover un vínculo temprano entre usted y su bebé. Una doula puede ayudarle con el contacto de piel con piel con su recién nacido y/o con la lactancia.

¿Qué es la disponibilidad de las doulas?

Dígale a su enfermera que llame a una doula para usted en cuanto la admitan en la sala de partos. Hacemos todo lo posible para que una doula esté disponible pero no podemos garantizar que haya una disponible.

¿Puedo solicitar una doula que habla español?

Sí, a su llegada a la sala de partos puede dejar saber a nuestras enfermeras si prefiere una doula que habla español.