



Dermatitis de contacto

Contact Dermatitis

¿Qué es la dermatitis de contacto?

Basándonos en sus síntomas y en el examen físico, le hemos diagnosticado dermatitis de contacto. La dermatitis de contacto es una reacción alérgica a algo que ha estado en contacto con los pezones.

Tratamiento de la dermatitis de contacto

Asegúrese de usar un detergente hipoalérgico para lavar la ropa y deje de usar cualquier tipo de cremas o jabones para sus pezones. Si su bebé comenzó recientemente a comer alimentos sólidos, quizás el enjuagarse los pezones después de cada toma le sea de ayuda.

Para ayudar a que sus pezones se curen, le hemos recetado la pomada Lidex 0.05%. Aplíquese la dos veces al día durante 14 días. Entre una aplicación y otra, aplíquese vaselina (Vaseline, Aquaphor o cualquier otra marca genérica equivalente) u óxido de cinc en ambos pezones y lleve puesto un sostén de algodón. Si la pomada se le pega a la ropa, quizás quiera cubrirse los pezones con una gasa. Si ve que todavía tiene pomada antes de la siguiente toma, puede quitarla lavándose los pezones con agua y con el limpiador Cetaphil (u otra marca genérica equivalente).



Tratamiento para la picazón

Para disminuir la picazón, recomendamos las tabletas de cetirizina (Zyrtec). Este medicamento no necesita receta médica. Tome las pastillas una vez al día hasta que se le pase la picazón. El bebé puede amamantar sin ningún problema mientras usted está tomando estas pastillas.

Cuándo comenzará a sentirse mejor

Llame a la línea de ayuda para la lactancia al 984-974-8078 o (866) 428-5608 si tiene otras preocupaciones o si no comienza a sentirse mejor en 4 o 5 días.