

Hospital de La Mujer de UNC
Deseos en el Día del Nacimiento del Bebé

Volteé para ver la “Guía para Completar sus Deseos en el Día del Nacimiento”

Deseos del Día de Nacimiento para _____

Mi médico principal es _____ Fecha para dar a luz _____

Espero que mis acompañantes sean _____
(Usted puede traer hasta 3 personas)

- ¿Cuáles son sus esperanzas sobre la experiencia de este parto?

- ¿Tiene algún deseo o inquietudes que usted quisiera compartir con nosotros?

- ¿Qué deberíamos saber sobre cualquier experiencia en sus partos anteriores?

- ¿Cuál es su mayor preocupación respecto al trabajo de parto y el nacimiento?

- ¿Cómo planea manejar el dolor durante las contracciones y el nacimiento?

- ¿Qué podemos hacer para ayudarla a usted y a su bebé durante sus primeros días como nueva madre?

- ¿Hay algo más que quisiera compartir con sus proveedores para la salud sobre quién es usted y qué necesita (tradiciones familiares, planes de deseos del día del nacimiento, alimenticio, etc.)

Guía para completar su formulario de Deseos del Día de Nacimiento

(Guide to Completing your Birth Day Wishes Form)

Introducción:

En el North Carolina Women's Hospital estamos comprometidos a apoyar su acercamiento personal al parto. Su plan para el parto la va a ayudar a comunicar a sus proveedores de la salud sus esperanzas para su experiencia del parto para que podamos trabajar juntos como un equipo para que su parto sea una experiencia positiva.

Le pedimos que reconozca que el plan para el parto no es una garantía. Hay muchas incógnitas en el trabajo de parto y el nacimiento y algunas veces los cambios en su plan para el parto pueden ser necesarios. Nuestra meta principal es siempre la salud y seguridad de ambos, la mamá y el bebé.

Como llenar este formulario:

Déanos tantos detalles como pueda sobre usted. Mientras más personales sean sus respuestas, más útil será sus Deseos del Día de Nacimiento. Piense sobre las cosas que debemos saber sobre usted y su familia y también las cosas que desea sobre su equipo de cuidado en UNC.

Siéntase en libertad de llevar una copia del formulario lleno a una visita prenatal. Hable con su médico, enfermera partera, o a la enfermera asistente del médico sobre lo que usted ha escrito. Tráigala con usted a la Sala de Partos para mostrársela a sus enfermeras y médicos en el hospital.

Consejos útiles:

La mayoría de los partos vaginales ocurren en nuestros cuartos de parto utilizando las camas de partos. Las camas son de un tipo especial de camas de hospital, que se pueden poner en varias posiciones. La parte de los pies de la cama se puede quitar para ayudar durante el parto.

Todos los cuartos de partos tienen un CD/Casetera/radio y VCR; al igual que su propio controlador de temperatura. Todos los cuartos son privados y tienen una silla cama para la persona que la vaya a acompañar. Casi todos los baños tienen ducha pero algunos tienen bañera. Déjenos saber si prefiere tener un cuarto con una bañera. Usted es libre de traer al hospital lo que sea que la haga sentir a usted más cómoda, tal como su propia ropa, almohadas o música.

Si tiene un parto por cesárea, se va a llevar a cabo en nuestras salas de operaciones de Labor & Delivery. Una persona es bienvenida para acompañarla durante el nacimiento. Él o ella se pueden sentar junto a usted detrás de la mampara que bloquea la vista de la operación. Después del nacimiento él o ella pueden cargar al bebé. Si se usa anestesia general se le enseñará dónde esperarla hasta que terminen con la operación.

Después del parto normal o por cesárea, tan pronto como usted y su bebé estén estables, su enfermera la ayudará con la lactancia.

Gracias por tomarse el tiempo de compartir con nosotros sus Deseos en el Día del Nacimiento. Esperamos poder ayudarla durante su parto y cuidar a su nuevo bebé.

Aprobado por el Comité Directivo Educativo de los Pacientes del Hospital de la Mujer de Carolina del Norte, 15 de Junio del 2008