



CLINICA DE DIABETES DE UNC

Médico _____

FORMA PARA MONITOREO DE AZUCAR EN LA SANGRE Y CAMBIOS DE INSULINA

Fecha _____

Verifique el azúcar en la sangre del dedo: _____ veces/día en los siguientes momentos:

	<u>Meta</u>
_____ Antes del desayuno	<90mg/dl
_____ 1 hora después del desayuno	<130mg/dl
_____ 2 horas después del desayuno	<120mg/dl
_____ Antes del Almuerzo	<90mg/dl
_____ 1 hora después del almuerzo	<130mg/dl
_____ 2 horas después del almuerzo	<120mg/dl
_____ Antes de la cena	<90mg/dl
_____ 1 hora después de la cena	<130mg/dl
_____ 2 horas después de la cena	<120mg/dl
_____ 2 AM	>80mg/dl

TRAIGA SU GLUCOMETRO Y SU DIARIO A CADA VISITA

Dosis Previa

Dosis Nueva

_____ Units (U) NPH antes del desayuno

_____ U NPH antes del desayuno

_____ U Regular o Lispro antes del desayuno

_____ U Regular o Lispro antes del desayuno

_____ U Lispro antes del almuerzo

_____ U Lispro antes del almuerzo

_____ U Regular o Lispro antes de la cena

_____ U Regular o Lispro antes de la cena

_____ U NPH antes de acostarse

_____ U NPH antes de acostarse

Instrucciones Especiales: _____
