

North Carolina Women's Hospital
LA ICTERICIA NEONATAL
(*Hiperbilirrubinemia*)

¿Qué es la ictericia?

La ictericia es un color amarillento de la piel. Es una condición temporal y no es peligrosa para la mayoría de los recién nacidos. La ictericia se hace visible en el segundo o tercer día de vida y empieza a disminuir entre el quinto y séptimo día. La mayoría de los recién nacidos tienen una ictericia leve. Para algunos bebés la ictericia puede ser la señal de un problema serio y puede ser tratada. Así que todos los bebés deberán ser observados de cerca.

¿Qué bebés tienen más riesgo de desarrollar ictericia?

Algunos bebés tienen más riesgo de desarrollar ictericia:

- ❖ Los bebés que tienen diferente tipo de sangre del de sus mamás
- ❖ Los bebés con muchos moretones en el cuero cabelludo o la cara causados al nacer
- ❖ Los bebés prematuros
- ❖ Los bebés de madres diabéticas
- ❖ Los bebés con ciertos problemas que no pueden alimentarse bien en los primeros días de vida

Los bebés que maman con frecuencia tienen más ictericia que los que toman fórmula. Un bajo nivel de ictericia es considerado normal para el bebé que mama y los beneficios de dar de mamar superan cualquier riesgo de ictericia.

¿Qué causa la ictericia?

La ictericia es causada por un nivel alto de bilirrubina. La bilirrubina es una parte normal de los glóbulos rojos. Cuando el cuerpo desecha los glóbulos rojos viejos; como los extra que necesitan los bebés antes de nacer o eso pasa con los moretes, se libera la bilirrubina y se elimina de la sangre a través del hígado. En un bebé, el hígado no está maduro y algunas veces no puede eliminar toda la bilirrubina extra. Cuando esto ocurre, la bilirrubina se almacena en la piel dándole un color amarillo. Después de 3 a 5 días el hígado del bebé comienza a trabajar mejor y la bilirrubina extra es eliminada del cuerpo cuando el bebé defeca.

¿Qué exámenes se harán?

Antes de que su bebé deje el hospital, una enfermera va a hacer un chequeo transcutáneo de la bilirrubina (a través de la piel). El proveedor médico de su bebé podría ordenar exámenes de sangre (extraída del talón del bebé), si el nivel es muy alto. Si al bebé se le ha dado seguimiento por ictericia, es importante saber el nivel de bilirrubina y chequear al bebé cada vez que su proveedor de la salud ordena un examen. Los niveles altos pueden ser peligrosos para el sistema nervioso del bebé y requiere tratamiento.

¿Cómo se trata la ictericia?

El tratamiento depende del nivel de bilirrubina. El tratamiento más común es darle de comer con frecuencia para ayudar al bebé a defecar más seguido y eliminar más bilirrubina. También se puede usar exposición a la luz, conocida como fototerapia. El proveedor de salud de su bebé puede recomendar la luz del sol o un

