

North Carolina Women's Hospital

Virus de Papiloma Humano (VPH)

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

El virus del papiloma humano (VPH) es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por un virus que afecta las áreas genitales (sexo) y del recto de mujeres y hombres. Hay aproximadamente 100 clases de VPH. Algunos tipos de VPH sólo infectan el área genital y podrían causar verrugas, algunos causan cambios leves en las células del cuello del útero que no se convierten en cáncer, y algunos causan cambios que podrían convertirse en cáncer si no es tratado por muchos años.

¿Qué hace el VPH?

El VPH puede afectarla en varias formas. Hay sepas del virus de bajo riesgo y de alto riesgo las cuales afectan a la persona en forma diferente.

Las sepas de **bajo riesgo** causan verrugas genitales en el cuello del útero, vagina y vulva (tejido al frente de la vagina) y el recto de las mujeres y verrugas en el pene, área genital y del recto del hombre. Las verrugas genitales pueden ser molestosas, ser dolorosas y desagradables. Estas son consideradas de bajo riesgo por que no se convierten en cáncer.

Las sepas de **alto riesgo** causan displasia (células anormales) que aparecen en el cuello del útero, áreas de la vagina, vulva y recto de la mujer. Las células anormales son consideradas de alto riesgo por que, si no son tratadas, se pueden desarrollar en cáncer.

Si usted tiene uno de esto dos tipos de VPH, no significa que usted también tenga el otro. Las pruebas pueden decir que tipo de VPH usted tiene. Ambos tipos se pueden tratar.

¿Cómo una persona contrae el VPH?

El VPH vive en las células de la piel de las áreas sexuales. El contacto de piel con piel de estas áreas puede propagar el virus. Debido a que el virus no tiene síntomas (señales de aviso) las personas usualmente no saben que han sido infectadas por el virus o que han estado en contacto con alguien que tiene la enfermedad. Usualmente es imposible determinar cuando, y de quien el VPH fue contraído. El VPH puede ser encontrado inmediatamente después de la infección o puede aparecer después de muchos años.

¿Cuán común es el VPH?

El VPH es bien común. Entre el 75-90% de las personas sexualmente activas son infectadas con el VPH en algún momento de sus vidas.

¿Cómo es el VPH detectado?

El VPH puede ser visto en el área genital y rectal durante un examen físico. El papanicolau también detecta células anormales causadas por el VPH.

¿Cómo es el VPH diagnosticado?

Si su papanicolau y su examen físico sugieren infección con el VPH, usted va a necesitar más pruebas para determinar si tiene el VPH y que tipo es. El VPH es diagnosticado a través de una prueba especial de las células o a través de una biopsia (examen de un pedazo de tejido). El doctor tomará una muestra pequeña del tejido de cualquiera de las áreas que se ven que podrían estar infectadas tales como del recto, cuello del útero, vagina y vulva. El tejido será estudiado para determinar si usted tiene el VPH y que clase es.

Si yo tengo VPH, ¿podría ser tratada?

Actualmente no hay tratamiento disponible para el virus. Sin embargo, existen tratamientos para las enfermedades causadas por el VPH, cómo los cambios en las células del cuello del útero y las verrugas genitales. Los resultados de sus pruebas determinarán el mejor tratamiento para usted. Las sepas de bajo riesgo causan la mayoría de las verrugas genitales y pueden ser tratadas dejando que su cuerpo desarrolle inmunidad (protección en contra del virus) o con medicamentos o cirugía. Las sepas de alto riesgo también se pueden tratar. Sin embargo, exámenes rutinarios son necesarios para vigilar las células. Células anormales de moderado y alto riesgo usualmente no desaparecen sin un tratamiento quirúrgico menor que se puede hacer en la clínica.

¿Cómo puedo protegerme de contraer el VPH?

La mejor forma de evitar contraer el VPH es no tener relaciones sexuales. Si está sexualmente activa lo mejor es estar con una pareja a la vez. Siempre use condones. Sin embargo, debido a que el VPH es propagado con el contacto de piel con piel, no se ha comprobado que los condones pueden prevenir la propagación. Usados correctamente, se ha comprobado que los condones previenen otros tipos de ITS.

Si ya tengo el VPH ¿qué podría hacer?

- Decirle a su pareja(as) sexual acerca de su infección. Debido a que el VPH se pasa fácilmente de una persona a otra, su pareja(as) también tiene que ver a un profesional de la atención de la salud.
- Hable con su doctor o enfermera acerca de cualquier preocupación que tenga
- No falte a ninguna de las citas para el papanicolau. Podría ser que por un tiempo tenga que ser examinada más a menudo.
- Si ha sido programada para tratamiento para el VPH, no falte a esa cita.
- No fume. Ha sido probado que fumar aumenta la posibilidad de que la displasia empeore.