

North Carolina Women's Hospital

Prueba de anticuerpos contra el VIH

HIV Antibody Testing

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el virus que causa el SIDA. Cuando una persona está infectada con VIH, su cuerpo produce anticuerpos (proteínas especiales) para combatir la infección. La prueba de anticuerpos contra el VIH es una prueba de sangre que detecta estos anticuerpos. La prueba solamente puede determinar si la persona está infectada. No puede determinar cuándo la persona fue infectada o si desarrollará SIDA. La mayoría de las personas comienzan a desarrollar anticuerpos entre las 2 y las 8 semanas después de ser infectadas, pero para algunas personas puede llevar más tiempo. Esto significa que la prueba de anticuerpos contra el VIH puede que resulte negativa aún después que la persona haya sido infectada con VIH. Por lo tanto, si la posible exposición fue menos de 3 meses antes de la prueba, puede que haya que repetirla para poder determinar si la persona se infectó con VIH o no.

¿Por qué es importante hacerse la prueba?

Carolina del Norte ya no permite pruebas de VIH anónimas. Los resultados de su prueba pasarán a formar parte de su expediente médico confidencial. Su proveedor de cuidado de salud usará esta información para ofrecerle el asesoramiento apropiado y para hacer recomendaciones para su cuidado médico.

La prueba de VIH es especialmente importante para todas las mujeres embarazadas. Hay medicamentos disponibles que reducirán significativamente el riesgo de que la madre transmita el VIH al niño por nacer. Mientras más pronto se comience el medicamento habrá menos probabilidad de que le transmita el VIH a su bebé. El estado de Carolina del Norte requiere que todas las mujeres embarazadas se hagan la prueba durante el embarazo. Si usted está planificando tener hijos, considere hacerse la prueba de VIH antes de quedar embarazada.

¿Qué significa un resultado positivo?

Un resultado positivo significa que su cuerpo ha producido anticuerpos como resultado de haber sido infectado con VIH. Si está infectada, usted puede pasarle el virus a otros aunque se vea y se sienta bien. Tener un resultado positivo para la prueba de VIH **NO** significa que usted tiene SIDA. Sin embargo, usted puede desarrollar SIDA en el futuro.

¿Qué debo hacer si mi prueba resulta positiva?

Si su prueba da un resultado positivo, sus resultados se reportarán al departamento de salud local y estatal. Un consejero podría reunirse con usted para explicarle el resultado positivo de su examen y ayudarla a decirle a cualquier pareja sexual potencial o a las personas con quien comparte agujas su posible exposición al VIH. Cuando el consejero hable con sus parejas, su información, tal como su nombre, se mantendrá estrictamente confidencial. Si usted está casada y tiene una prueba con resultado positivo para VIH, su médico o el departamento de salud notificarán y asesorarán a su pareja.

Es también importante que usted informe a sus proveedores de cuidado de salud acerca de su prueba con resultado positivo, así como programar una cita con un médico tan pronto como sea posible. Existen pruebas que pueden hacerse para determinar si el VIH ha comenzado a dañar su sistema inmunitario (la capacidad de su cuerpo para combatir otras infecciones). Si ya ha ocasionado daño, hay medicamentos especiales disponibles que prevendrán o retrasarán el desarrollo del SIDA y disminuyen el riesgo de transmitir VIH a sus parejas sexuales. Las personas infectadas con VIH tienen una posibilidad de vivir más tiempo cuando se les trata en las etapas tempranas.

La ley de Carolina del Norte requiere que las personas con resultados positivos sigan los siguientes pasos para prevenir la propagación del VIH.

QUE HACER

- Decirles acerca de su infección a las personas con quienes ha tenido relaciones sexuales o ha compartido agujas durante el último año. Si usted sabe cuándo se infectó, entonces tiene que informarle a todas sus parejas desde la fecha de la infección. Si no lo hace podría causar la infección en otros.
- Decirles a sus nuevas parejas sexuales sobre su infección de VIH.

QUE NO HACER

- Tener relaciones sexuales a menos que use un condón de látex
- Compartir agujas o jeringas
- Dar o vender sangre, plasma, plaquetas, otros productos sanguíneos, semen, óvulos, tejidos, órganos o leche materna

¿Qué significa un resultado negativo?

Un resultado negativo significa que no se han encontrado anticuerpos en su sangre. Existen dos posibles razones para esto:

1. Usted no ha sido infectada con el virus; o
2. Usted ha sido infectada con el virus, pero todavía no ha producido anticuerpos.

Es importante tener en mente que un resultado negativo NO significa que usted no ha sido infectada con VIH. Tampoco significa que usted no será infectada con VIH en el futuro.

¿Cómo puedo protegerme contra el VIH?

- Evite el uso de drogas. Si está usando drogas, busque la ayuda de un programa de tratamiento de adicción a las drogas.
- Las agujas nunca se deben compartir.
- No tenga relaciones sexuales. Si es activa sexualmente, lo más seguro es tener sólo una pareja. Mientras tenga más parejas (o tengan sus parejas), mayor es la posibilidad de tener contacto con alguien que esté infectado.
- Las personas que son activas sexualmente siempre deben usar:
 - condones de látex para prevenir que la sangre, el semen y el líquido vaginal entren a su cuerpo
 - condones de látex con lubricante a base de agua durante el coito vaginal y anal
 - condones sin lubricación o una barrera de protección bucal durante el sexo oral
 - lubricantes a base de agua durante el coito (los lubricantes a base de aceite pueden debilitar el látex y causar que el condón se rompa)
 - un lubricante espermicida para proporcionar protección adicional

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Steering Committee, January 2010.
Interim revision December, 2010