

North Carolina Women's Hospital

La displasia y qué significa para usted

¿Qué es la displasia?

La displasia es el término médico para las células anormales. Las células anormales pueden crecer en los genitales (órganos sexuales) y en el ano de las mujeres y los hombres. Hay tres grados de células anormales; bajo, moderado y alto grado. Las células anormales de bajo grado pueden desaparecer por sí mismas. Las células anormales de grado moderado y alto son consideradas de alto riesgo porque si no se tratan pueden convertirse en cáncer. Los exámenes pueden decir qué tipo de células anormales tiene usted.

¿Qué causa la displasia?

La displasia es causada por enfermedades transmitidas sexualmente (ETS) llamada Virus del Papiloma Humano (VPH). Una vez que usted ha estado expuesto al VPH usted tiene riesgo de que le crezcan células anormales en sus órganos sexuales y el ano.

¿Cómo se detecta la displasia?

La displasia puede verse en la piel de los órganos sexuales con un examen visual. Una prueba de Papanicolau también detecta estas células anormales en el cuello de la vagina y la vagina.

¿Cómo se diagnostica la displasia?

Si su prueba de Papanicolau o examen físico sugiere que hay células anormales, usted necesitará más exámenes para determinar si las tiene y de qué grado son. Se hace una colposcopia (examen con lente amplificador) y se tomará y examinará una muestra pequeña buscando células anormales.

¿Es tratable la displasia?

La displasia es tratable. Los resultados de sus exámenes determinarán la mejor manera de tratarlo. Las células anormales de bajo grado pueden desaparecer por sí mismas. Las células anormales moderadas o altas requieren tratamiento. Siempre y cuando tenga células anormales, queremos verlo cada 6 meses para observarlo de cerca.

¿Cuál es el tratamiento para la displasia?

El tratamiento para las células anormales es quitarlas quirúrgicamente. Todavía no existe una medicina que quite las células anormales. Hay un tratamiento para cada área donde se encuentran las células. Su proveedor de cuidados de la salud discutirá estas opciones de tratamiento con usted.

El tratamiento para las células anormales se hará en la clínica. Es una cita de una hora de duración y el tratamiento normalmente necesita de 15 a 20 minutos de ese tiempo. Usted no necesita prepararse de ninguna manera antes del procedimiento. Puede comer y vestirse normalmente pero deberá tener a alguien que maneje para que lo lleve a la casa después. Pida información adicional en el tipo de tratamiento que se le aconsejó.

Cuidado de la salud después de diagnosticar displasia

Conocer que tiene células anormales puede causar sorpresa y temor. Sin embargo no hay riesgo para la vida. Esto no es cáncer. Es algo de lo que tiene que estar consciente y recibir chequeos regulares y tratamiento.

- Manténgase tan saludable como sea posible.
- No fume. Se ha demostrado que fumar aumenta las posibilidades de que las células anormales no desaparezcan y empeoren.
- Hágase pruebas de Papanicolau anualmente o cada 6 meses si tiene células anormales.

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Committee on December 18, 2007.