

North Carolina Women's Hospital
**El Procedimiento de Dilatación y Curetaje (D&C) en el
Hospital de la Mujer de UNC**

¿Qué es Dilatación y Curetaje?

- Dilatación y Curetaje es un procedimiento que consiste de limpiar el útero abriendo suavemente la abertura del cuello uterino y quitando la capa interior del útero.

¿Por qué se hace Dilatación y Curetaje?

- La Dilatación y Curetaje puede ser hecho para ayudar en diagnosticar y tratar condiciones tales como sangrado uterino excesivo o puede ser practicado después de un aborto espontáneo o electivo para limpiar la cavidad uterina.

¿Qué debo hacer para prepararme para la Dilatación y Curetaje?

- Su proveedor de cuidado médico le programará una cita preoperatoria. Durante esta visita, es posible que le hagan análisis de sangre y su proveedor de cuidado médico revisará con usted información sobre el procedimiento.
- Es posible que su proveedor médico le dé un medicamento para llevar a la casa e instrucciones sobre como tomarlo el día de su visita.
- Usted también hablará con la asesora financiera al final de esta cita.
- Es posible que la fecha y la hora del procedimiento sean programadas durante la visita preoperatoria o que un proveedor de cuidado médico la llame a la casa para programar la Dilatación y Curetaje.

¿Qué debo hacer el día de la Dilatación y Curetaje?

- Tome el medicamento recetado por su proveedor de cuidado médico como indicado.
- No coma ni beba nada por 8 horas antes del procedimiento. Sin embargo, usted puede tomar cualquier medicamento diario recetado con un sorbo de agua la mañana de su cita.
- Usted debe reportarse a la Clínica B en el primer piso del Hospital de la Mujer a la hora de su cita el día del procedimiento. Alguien necesita acompañarla quien puede manejar de regreso a su casa porque es posible que usted reciba medicamentos durante la cita que causan sueño.
- Después de registrarse en el mostrador de recepción, la llevarán al cuarto de examen y tomarán sus signos vitales. En este momento, usted puede usar el baño. Le darán una bata o sábana y usted se sentará en la mesa.

¿Qué pasará durante la Dilatación y Curetaje?

- Usted puede elegir recibir medicamento intravenoso antes del procedimiento para ayudarle a estar más cómoda. El medicamento puede causarle sueño, pero no realmente van a dormirla para el procedimiento.
- La Dilatación y Curetaje demora unos minutos solamente. Durante la Dilatación y Curetaje, el médico pondrá un espéculo en su vagina para poder ver el cuello uterino. El espéculo es el mismo instrumento que el médico usa durante la prueba de Papanicolau. Entonces, el médico pone dilatadores en el cuello uterino, uno a la vez, para ayudar en abrir el cuello uterino. Después, se coloca un tubo pequeño, por el cuello uterino, adentro del útero. Succión suave es usada para remover sangre y tejido del útero.
- Es posible que su proveedor de cuidado médico haga un ultrasonido durante la Dilatación y Curetaje para confirmar que todo el tejido ha sido removido.

¿Qué puedo esperar después del procedimiento?

- Usted será vigilada por aproximadamente una hora después de que la Dilatación y Curetaje sea completada.
- Su proveedor de cuidado médico y su enfermera repasarán alguna información con usted antes de darle de alta y se asegurarán de que usted se ha recuperado completamente de cualquier medicamento dado durante la Dilatación y Curetaje.
- Le darán un antibiótico para tomar en casa con instrucciones sobre cuando y como tomarlo.
- También le ofrecerán un medicamento para dolor como Motrin para ayudar en aliviar los cólicos que pueden ocurrir después de la Dilatación y Curetaje.
- Una vez que usted y su médico crean que usted está lista, usted podrá ir a su casa acompañada por un amigo o pariente.

¿Hay algo más que esperar durante los siguientes días?

- **Nivel de Actividad:** Es una buena idea descansar el día del procedimiento. Muchas mujeres regresan a sus actividades normales, tales como trabajo o escuela, después de 1-2 días.
- **Bañarse:** Incluso si su aborto espontáneo requería una Dilatación y Curetaje, se puede bañar lo más pronto que usted quiera.
- **Relaciones Sexuales:** No debe tener sexo por aproximadamente 2 semanas. Después de dos semanas, usted puede tener sexo una vez que usted y su pareja se sientan emocionalmente listos.
- **Toallas Sanitarias:** Use toallas sanitarias solamente (no tampones) para sangrado vaginal durante las primeras dos semanas para reducir el riesgo de infección.
- **Sentimientos:** Si la Dilatación y Curetaje fue programada por un aborto espontáneo, usted puede experimentar sentimientos de angustia. Angustia es una respuesta natural a cualquier pérdida y ocurre frecuentemente, incluso con un aborto espontáneo muy temprano en el embarazo. Angustia puede causar tristeza, fatiga, dificultad para dormir, y cambios en su apetito. Los síntomas de angustia no son iguales para todo el mundo. Madres y padres pueden notar diferencias en como se sienten, como reaccionan, y cuanto tiempo demoran en sentirse mejor. Una manera de entender sus sentimientos es hablar con su pareja, un amigo quien la apoya, alguien quien ha experimentado una pérdida similar, o una consejera. Si usted se siente sin esperanza o incapaz de hacer sus actividades regulares, usted debe comunicarse con su proveedor de cuidado médico o ir a una sala de emergencias lo más pronto posible.

¿Cuándo debería llamar a mi proveedor de cuidado médico?

Si usted experimenta cualquier de los siguientes problemas, debe llamar a la clínica o su proveedor de cuidado médico. Usted puede llamar a los Hospitales de UNC al (919) 966 4131. Pida hablar con el doctor residente de guardia de ginecología.

- Sangrado vaginal más pesado que una regla normal por 1-2 días
- Sangrado vaginal que dura más de 7 días
- Sangrado vaginal que empape completamente una toalla sanitaria grande en una hora
- Fiebre más arriba de 100.4 F (38C) por 4 horas o cualquier fiebre que sea de 101 F (38.3 C)
- Flujo vaginal anormal o que huele mal
- Dolor abdominal tan severo que no le deja hacer sus actividades regulares

Ésta es una experiencia difícil. Cuídese y tome el tiempo necesario para sanar emocionalmente y físicamente. Es bueno tener alguien con quien usted puede hablar sobre sus sentimientos.