

North Carolina Women's Hospital
Crioterapia
Cryotherapy

¿Por qué necesito crioterapia?

La crioterapia es un procedimiento que extrae las células anormales de su cuello uterino que se conocen como [displasia](#). Si no se tratan, las células anormales pueden convertirse en cáncer. Las células anormales pueden tratarse con crioterapia antes de que se conviertan en cancerosas.

¿Qué es la crioterapia?

La crioterapia es cuando se usa una sonda (instrumento) muy fría para congelar y extraer las células anormales. Estas células anormales comenzarán a desprenderse después del procedimiento.

¿Cómo programo mi cita?

- Programe su cita de manera que el tratamiento no se lleve a cabo durante su menstruación. El sangrado haría más difícil ver el cuello uterino.
- Usted no debe estar embarazada al momento del tratamiento. Si usted cree que pueda estar embarazada, debe llamar a su proveedor de la salud antes de programar la cita.

¿Qué debo hacer el día de mi cita para la crioterapia?

- Usted puede comer y beber normalmente.
- Tome sus medicamentos como acostumbra.
- Traiga a alguien que pueda manejar de regreso a la casa.
- Antes del procedimiento se le pedirá una muestra de orina, para una prueba de embarazo.

¿Cómo se hace la crioterapia?

- Para el procedimiento, se le pedirá que asuma la misma posición que cuando le hacen un Papanicolau.
- Le colocarán un espéculo en la vagina para poder ver el cuello uterino. Para congelar las células anormales, se le colocará un pequeño instrumento de metal. Las células anormales se congelan por varios minutos, se les permite descongelarse y se congelan nuevamente. Puede ser que sienta un dolor sordo o calambres parecidos a los de la menstruación en la parte inferior de su abdomen, durante y después del procedimiento.
- Usted estará en la clínica como por una hora. El procedimiento, como tal, toma unos quince minutos.

¿Cómo cuido de mí misma después de la crioterapia?

- Es una buena idea descansar y tomar las cosas con calma el día del procedimiento.
- Si tiene calambres muy molestos, puede tomar ibuprofeno (como Motrin®) o acetaminofén (como Tylenol®), si no es alérgica a ellos.
- Use una toalla sanitaria para el flujo acuoso abundante que tendrá por las próximas 3 a 4 semanas. El flujo tendrá un leve olor desagradable.

- Vuelva a sus actividades de costumbre el día después de la crioterapia, pero evite levantar objetos pesados por 5 días.
- Tómese la temperatura cada mañana durante 5 días después del procedimiento.
- Para reducir el riesgo de infección, no use tampones, duchas vaginales ni tenga relaciones sexuales por 4 semanas después de la crioterapia.
- No olvide regresar a su cita de seguimiento.

¿Cuándo debo llamar al proveedor de servicios de salud?

Los problemas después de la crioterapia son muy raros. No obstante, si usted tiene cualquiera de los siguientes síntomas, debe llamar a UNC Hospitals para discutirlos:

- Sangrado tan profuso que empapa una toalla sanitaria cada hora.
- Una temperatura de 100 grados F (o 38 grados C) o mayor.
- Dolor grave que no alivia con ibuprofeno (como Motrin®) o acetaminofén (como Tylenol®)

Para hablar con la enfermera consejera acerca de sus síntomas durante el día, de lunes a viernes, llame a nuestra clínica al **919-966-6187**. Si la clínica está cerrada o es un fin de semana, llame al **919-966-4131** y pida hablar con el médico residente de ginecología que está de guardia para discutir sus inquietudes.

Approved by UNC Women's Hospital Patient Education Steering Committee on 03/21/2007, Revised May 18, 2010.

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 6/2/10

North Carolina Women's Hospital
Cryotherapy
“cry-o-ther-a-py”


Why do I need cryotherapy?

Cryotherapy is a procedure that removes abnormal cells known as ‘dysplasia’ [e1] on your cervix. If untreated, abnormal cells can turn into cancer. The abnormal cells can be treated with cryotherapy before they become cancerous.

What is cryotherapy?

Cryotherapy is when a very cold probe (instrument) is used to freeze and remove abnormal cells. These abnormal cells will begin to shed after the procedure.

How do I schedule my appointment?

- Schedule your appointment so that you will not be on your  at the time of the treatment. Bleeding would make it more difficult to see the cervix.
- You should not be pregnant at the time of the treatment. If you think you could be pregnant, you should call your health care provider before scheduling the appointment.

What do I do on the day of my cryotherapy appointment?

- You can eat and drink normally.
- Take your medications as usual.
- Bring someone with you to drive you home afterwards.
- Before the procedure, you will be asked to give a urine sample for pregnancy testing.

How is cryotherapy done?

- For the procedure, you will be helped into the same position as when you have a pap smear.
- A speculum will be placed in the vagina so that your cervix can be seen. A small metal instrument will be placed on the cervix to freeze the abnormal cells. The abnormal cells are frozen for several minutes, allowed to thaw and then frozen again. You may feel a dull ache or cramping similar to menstrual cramps in your lower abdomen during and after the procedure.
- You will be in the clinic for approximately an hour. The actual procedure takes about fifteen minutes.

How do I take care of myself after cryotherapy?

- On the day of your procedure it is a good idea to rest and take things easy.
- If you have some uncomfortable cramping, you can take ibuprofen (like Motrin®) or acetaminophen (like Tylenol®) if you are not allergic to them.
- Wear a menstrual pad for the heavy watery discharge you will have for the next 3-4 weeks. The discharge may have a slightly unpleasant smell.
- Return to regular activities the day after cryotherapy but avoid heavy lifting for 5 days.
- Take your temperature every morning for 5 days after the procedure.
- To reduce the risk of infection do not use tampons, douche or have intercourse for 4 weeks after cryotherapy.
- Be sure to return for your follow-up visit.

When should I call the health care provider?

Problems after cryotherapy are very rare. However, if you have any of the following you should call UNC Hospitals to discuss your symptoms:

- Bleeding so heavy that you are soaking a pad every hour
- A temperature of 100 degrees F (or 38 degrees C) or higher
- Severe pain not relieved by ibuprofen (like Motrin®) or acetaminophen (like Tylenol®)

During the day on Mondays through Fridays, call our clinic at **919-966-6187** to talk with the advice nurse about your symptoms. If the clinic is closed or it's the weekend, call **919-966-4131** and ask for the Gynecology Resident on call to discuss your concerns.

Approved by UNC Women's Hospital Patient Education Steering Committee on 03/21/2007, Revised May 18, 2010.