

# *North Carolina Women's Hospital*

## **SOBRE SU COLPOSCOPÍA**

*ABOUT YOUR COLPOSCOPY*

¿Por qué necesito una colposcopia?

Usted necesita una colposcopia porque su papanicolau mostró unas células anormales. El papanicolau es sólo una prueba de detección. Un resultado anormal no quiere decir que usted tenga cáncer. Quiere decir que su proveedor de cuidados de la salud necesita examinar su cuello uterino con un microscopio especial para buscar áreas anormales en su cuello uterino. Si se ven áreas anormales (displasia), entonces se necesitará hacer pruebas adicionales para entender más acerca de estas áreas. Si las pruebas adicionales también muestran células anormales, puede necesitarse algún tratamiento para prevenir que se desarrolle cáncer en el futuro.

¿Qué es una colposcopia?

Una colposcopia es un procedimiento que le permite a su proveedor mirar cuidadosamente su cuello uterino (la parte más baja de su útero o matriz). Es muy parecido al examen pélvico que le hacen al hacer un papanicolau. Durante el examen, su proveedor usará un microscopio especial, llamado un colposcopio, para ver las áreas de su cuello uterino que pueden haber causado que su papanicolau fuera anormal. El colposcopio se parece a unos binoculares en un soporte con una luz.

¿Qué pasa durante una colposcopia?

Le ayudarán a colocarse en la misma posición como cuando le hacen el papanicolau. Le colocarán un espéculo en su vagina para así poder ver el cuello uterino. Puede que su proveedor decida repetir un papanicolau antes de comenzar la colposcopia. Durante la colposcopia, se usará un hisopo de algodón para aplicar una solución clara de vinagre en el cuello uterino. Si hay algún área con células anormales, la solución de vinagre hará que las áreas se pongan blancas. Esto le facilita a su proveedor examinar estas áreas más de cerca con el colposcopio. El colposcopio no tocará su cuerpo.

¿Cómo me sentiré durante la colposcopia?

Durante la colposcopia la mayoría de las mujeres no sienten incomodidad. Algunas mujeres dicen que la solución de vinagre arde levemente.

¿Qué pasa si su proveedor de cuidados de la salud ve células anormales?

Si su proveedor ve áreas blancas en su cuello uterino después de aplicar la solución de vinagre, se usa un instrumento largo y fino para obtener una pequeña muestra de células de esta área. Esta prueba se llama una biopsia. La muestra es del tamaño de la punta de un bolígrafo.

¿Cómo me sentiré durante la biopsia?

Si usted necesita una biopsia, usted estará despierta y sentirá presión que no es dolorosa. Algunas veces, una biopsia de las células de adentro del cuello uterino es necesaria. Si se extirpan células de la parte de adentro del cuello uterino, algunas mujeres informan sentir calambres agudos por unos 10 segundos. La mayoría de las mujeres sienten poca o ninguna incomodidad después de su biopsia, pero algunas mujeres informan sentir calambres leves por unos minutos.

### ¿Cómo me preparo para una colposcopia?

No tenga relaciones sexuales ni ponga nada en su vagina 24 horas antes de su cita. Si tiene un sangrado muy fuerte con su periodo, por favor llame al (919)966-1195 para hacer otra cita. El sangrado ligero no es un problema. Puede comer antes de venir a la clínica. Puede tomar ibuprofeno (Motrin) o acetaminofén (Tylenol) antes de venir a la clínica a menos que sea alérgica a estas medicinas o que su proveedor o enfermera le haya dicho que no las tome.

### ¿Cómo debería cuidarme después de la colposcopia y la biopsia?

- ❖ Después de su colposcopia debería sentirse bien. No hay nada de especial que usted debería hacer para cuidarse. Si a usted también se le hizo una biopsia, debería de usar una toalla sanitaria pequeña los primeros días. Tal vez note manchas oscuras y desecho de color café en sus toallas sanitarias. Esto se debe a las medicinas que su proveedor le puso en el cuello uterino. Cualquier tono café o rojo es normal si no es un sangrado fuerte. Para ayudar a su cuello uterino a sanar, no tenga relaciones sexuales ni ponga nada en su vagina por una semana. Es seguro bañarse en la ducha y en la tina.
- ❖ Si tiene calambres incómodos, puede tomar ibuprofeno (Motrin) o acetaminofén (Tylenol) si no es alérgica a ellos.
- ❖ Después puede esperar tener una secreción acuosa entre clara y amarilla que huele a pescado.

### ¿Cuándo debería llamar a mi proveedor de cuidados de la salud?

Los problemas después de una biopsia del cuello uterino son muy raros. Sin embargo, si tiene cualquiera de los siguientes síntomas, debe llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

- ❖ Sangrado tan fuerte que empapa una toalla cada hora.
- ❖ Una temperatura de 100 grados F (38 grados C) o más alta.
- ❖ Dolor intenso que no se alivia con ibuprofeno (Motrin) o acetaminofen (Tylenol).

**Durante el día, de lunes a viernes**, llame nuestra clínica al (919) 966-7822 para hablar con la enfermera de asesoramiento sobre sus síntomas.

**Si la clínica está cerrada**, llame al (919) 966-4131 y pida hablar con “el residente de ginecología de guardia” para discutir sus preocupaciones.

### ¿Cómo me entero de los resultados de mis pruebas?

Usted debería saber los resultados de su biopsia dentro de 14 días. Nosotros le enviaremos a usted y a su proveedor de cuidados de la salud o a la clínica una carta con información sobre sus pruebas y si necesita seguimiento en su cuidado. Si usted no ha sabido sobre sus resultados para la tercera semana después de su visita, llame la oficina de ginecología al (919) 966-1195.

*North Carolina Women's Hospital*  
**ABOUT YOUR COLPOSCOPY**  
*“cul-poss-co-pee”*

**Why do I need a colposcopy?**

You need a colposcopy because your pap smear showed some abnormal cells. The pap smear is only a screening test. An abnormal result does not mean that you have cancer. It does mean that your healthcare provider needs to examine your cervix with a special microscope, to look for abnormal areas on your cervix. If abnormal areas ([dysplasia](#)) are seen, then additional tests will need to be done to understand more about those areas. If the additional tests also show abnormal cells, then some treatment may be needed to prevent cancer from developing in the future.

**What is a colposcopy?**

A colposcopy is a procedure that allows your provider to look carefully at your cervix (the lowest part of your uterus or womb). It is much like the pelvic exam when you have a pap smear. During the exam, your provider will use a special microscope, called a colposcope, to look at areas of your cervix that may have caused your pap smear to be abnormal. The colposcope looks like binoculars on a stand with a light.

**What happens during a colposcopy?**

You will be helped into the same position that you are in when you have a pap smear. A speculum will be placed into the vagina so that your cervix can be seen. Your provider may decide to do a repeat pap smear before starting the colposcopy procedure. During the colposcopy, a cotton swab will be used to apply a clear vinegar solution to your cervix. If there are any areas with abnormal cells, the vinegar solution will cause them to turn white. This makes it easier for your provider to examine these areas more closely with the colposcope. The colposcope will not touch your body. .

**How will I feel during the colposcopy?**

During the colposcopy most women feel no discomfort. Some women say the vinegar solution stings slightly.

**What if your health care provider sees abnormal cells?**

If your provider sees white areas on your cervix after the vinegar solution is applied, a long thin tool will be used to remove a small sample of cells from those areas. This test is called a biopsy. The sample is about the size of the tip of a ball point pen.

**How will I feel during the biopsy?**

If you need a biopsy, you will be awake and you will feel pressure that is not painful. Sometimes, a biopsy is needed of cells from inside the cervix. If cells are removed from inside the cervix, some women report sharp cramping that lasts for about 10 seconds. Most women feel little or no discomfort after their biopsy but some women report mild cramping that lasts for a few minutes.

### **How do I prepare for a colposcopy?**

Do not have sex or use anything in the vagina for 24 hours before your appointment. If you are having heavy bleeding with your monthly period, please call (919) 966-1195 to make another appointment. Light bleeding is not a problem. You may eat before coming to the clinic. You may take ibuprofen (Motrin®) or acetaminophen (Tylenol®), before you come to the clinic unless you are allergic to these medicines or your health care provider or nurse told you not to take them.

### **How should I take care of myself after the colposcopy and biopsy?**

- ❖ After you have your colposcopy you should feel just fine. There is nothing special you should do to take care of yourself. If you also had a biopsy, you should wear a small sanitary pad for the first few days. You may notice some dark specks and brown discharge on your pads. This comes from medications your health care provider put on your cervix. Any shade of brown or red on the pad is normal if it is not heavy bleeding. To help your cervix heal, do not have sex or put anything into your vagina, like tampons or creams, for one week. It is safe to shower or take a tub bath.
- ❖ If you have some uncomfortable cramping, you can take ibuprofen (Motrin®) or acetaminophen (Tylenol®) if you are not allergic to them.
- ❖ You can expect a watery, clearish-yellow discharge that smells like fish afterwards.

### **When should I call my health care provider?**

Problems after cervical biopsy are very rare. However, if you have any of the following symptoms, you should call your health care provider:

- ❖ Bleeding so heavy that you are soaking one pad every hour
- ❖ A temperature of 100 degrees F (or 38 degrees C) or higher
- ❖ Severe pain not relieved by ibuprofen (Motrin®) or acetaminophen (Tylenol®)

**During the day on Mondays through Fridays**, call our clinic at (919) 966-7822 to talk with the advice nurse about your symptoms.

**If the clinic is closed**, call (919) 966-4131 and ask for the “gynecology resident on call” to discuss your concerns.

### **How do I find out about the results of my tests?**

You should know your biopsy results within 14 days. We will send you and your usual health care provider or clinic a letter with information about your tests and if you need follow-up care. If you have not heard about the results by 3 weeks after your visit, call the Gynecology office at (919) 966-1195.

---

*Approved by NC Women's Hospital Patient Education Committee, 1991; Revised 7/21/09.*