

North Carolina Women's Hospital
**Cuando le quiten el catéter urinario después de la cirugía
ginecológica**

Having Your Urinary Catheter Removed After Gynecologic Surgery

¿Qué es un catéter urinario?

Un catéter urinario, con frecuencia llamado catéter de Foley, es un tubo blando que se inserta en la vejiga (el órgano que contiene la orina) para drenar la orina de forma continua.

¿Por qué se usa un catéter urinario?

Un catéter urinario se usa para mantener la vejiga vacía mientras usted sana después de una cirugía. La cirugía y la anestesia pueden afectar las sensaciones normales de la vejiga, lo cual puede causarle dificultad para orinar (vaciar la vejiga) por sí misma por un tiempo. Además, si se le hizo cirugía en la vejiga, es importante que la vejiga permanezca vacía de orina por unos días para que las incisiones puedan sanar. Dependiendo del tipo de cirugía que haya tenido, es posible que le dejen el catéter puesto por una semana o más después de regresar a su casa.

¿Adónde debo ir para que me quiten el catéter?

Se le quitará el catéter en la clínica de pacientes externos. Se le programará una cita antes de que se vaya del hospital.

¿Cómo se quita el catéter?

La enfermera desconectará el catéter de la bolsa de drenaje. Luego le conectará una jeringa al catéter y dejará que el agua salina entre muy despacio en su vejiga. Cuando su vejiga se llene, se le quitará el catéter. Después, usted irá al baño a orinar y la enfermera medirá la cantidad de agua que usted puede eliminar al vaciar la vejiga.

¿Habrá que reemplazar el catéter?

Si usted no puede vaciar la vejiga por completo por su cuenta, es posible que se tenga que reemplazar el catéter por unos días más. Otra opción pudiera ser que la enfermera le enseñe la técnica de autosondaje para que usted la haga por unos días. Esto conlleva insertarse un pequeño tubo en la vejiga después de orinar para ver cuánta orina ha quedado en la vejiga. Usted y su médico decidirán cuál es el mejor método.

¿Qué hago después de que me quiten el catéter?

- Vaya al baño al menos cada 2 ½ a 3 horas mientras esté despierta.
- Orine antes de irse a dormir y según lo necesite durante la noche.
- Tome mucha agua (6 a 8 tazas) cada día.

- Evite la cafeína si es posible.
- Limite el consumo de líquidos después de la cena.

¿Y si tengo problemas para vaciar la vejiga?

Si tiene dificultad para vaciar la vejiga, haga lo siguiente:

- Orine normalmente, luego póngase de pie y vuelva a sentarse en el inodoro. Trate de orinar otra vez.
- Siéntese en la tina de baño con agua tibia y trate de orinar allí.
- Haga correr agua tibia sobre el área vaginal o enjuáguela mientras esté sentada en el inodoro o en la ducha.

¿Cuándo debo llamar a la clínica o al médico?

Llame a la clínica o a su médico si tiene preguntas o alguno de los siguientes síntomas:

Retención (no puede vaciar la vejiga)

- Siente que quiere orinar pero no puede.
- No puede orinar por más de 3 horas.
- Usted nota que se le hincha el abdomen.

Infección

- Usted tiene dolor grave de espalda.
- Tiene escalofríos o fiebre de 100.4 F o más.
- Tiene ardor cuando comienza o para de orinar.
- Usted siente el deseo de orinar con más frecuencia de lo usual.
- Tiene náuseas y vómitos.

¿Cómo me comunico con mi médico si tengo problemas y preguntas?

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a la clínica o a su médico de lunes a viernes durante horas laborables. Durante los fines de semana o en la noche, llame al número principal del hospital, 919-966-4131, y pida que llamen al residente de ginecología de turno.

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 10/19/11

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Committee, November 18, 2002. Reviewed & approved November 20, 2007, Reviewed/Revised August 16, 2011.