

North Carolina Women's Hospital

Parto provocado

¿Qué es un parto provocado?

El parto provocado ocurre cuando se usan medicamentos o procedimientos para iniciar su parto en vez de esperar que este empiece por si solo. A menos que haya una razón médica clara para provocar el parto, esperar a que comience por si solo es la mejor opción.

¿Por qué se provoca el parto?

- Su saco de agua se rompió pero el trabajo de parto no ha comenzado.
- Su embarazo se ha pasado una semana de una fecha prevista para el parto.
- Usted tiene problemas de salud, tales como presión arterial alta, que sólo se puede tratar después de que nazca su bebé.
- Usted tiene una infección del útero (corioamnionitis).
- Usted tiene una historia de trabajo de parto muy corto y vive muy lejos del hospital.
- Su bebé tiene un problema que se puede tratar mejor después de que nazca.
- Su placenta ha empezado a separarse de la pared del útero.

Hay algunos riesgos involucrados al provocar el parto. A las mujeres a las que se les provoca el parto tienen más probabilidad de dar a luz por cesárea que las mujeres que comienzan el trabajo de parto naturalmente. Por lo tanto, a menos que haya una razón médica para provocar el parto, esto no se recomienda.

¿Qué preguntas le debe hacer a su proveedor acerca de que le provoquen el parto?

- ¿Hay una razón médica para provocar el parto?
- ¿Cuáles son los riesgos para mí y para mi bebé al provocar el parto?
- ¿Cuáles son los beneficios para mí y mi bebé?
- ¿Cómo se va a provocar el parto?
- ¿Qué pasaría si decidimos no provocar el parto?

¿Cuáles son algunas de las formas de provocar el parto si usted y su proveedor de cuidados deciden que provocar el parto es lo mejor para usted y su bebé?

- Desprendimiento de las membranas

Durante un examen pélvico, el proveedor de cuidados inserta un dedo entre la bolsa de agua (membranas amnióticas) y el cuello del útero (la abertura de su útero por donde sale el bebé) para aflojar la membranas de la parte inferior del útero. Muchas mujeres sienten algunas molestias durante este breve procedimiento.

- Ruptura artificial de las membranas

Su proveedor de cuidados hace un pequeño agujero en su bolsa de aguas (membranas amnióticas) durante un examen pélvico. Esto se hace usando un instrumento en forma de gancho. Usualmente con este procedimiento las mujeres no sienten mucho más que en un examen vaginal.

- Medicinas prostaglandinas

Las prostaglandinas son hormonas que ayudan al cuello uterino a estar listo para el parto. Las medicinas con prostaglandinas se colocan alrededor del cuello uterino durante el examen vaginal para “madurar” o suavizar el cuello uterino. El cuello uterino se abre para permitir el nacimiento del bebé. A veces la medicina se pone en el área la noche antes de provocar el parto, para que usted pueda dormir mientras el cuello uterino se está preparando. La dosis se podría repetir. Cytotec® es el nombre de la prostaglandina que se usa con más frecuencia en UNC Hospitals.

- Bulbo Foley

La sonda de Foley o catéter (un tubo pequeño de goma) se inserta a través de la vagina dentro del cuello uterino. Un globo pequeño en la parte de arriba del tubo se infla y hace presión en el cuello uterino lo que ayuda a que se abra o dilate. Cuando el cuello del útero se abre 3cm aproximadamente, el catéter se sale solo. A menudo el trabajo de parto comienza sin ningún medicamento. A veces se usa también una medicina llamada Pitocina juntamente con este método. Algunas mujeres informan tener molestias de cólicos cuando les ponen el catéter.

- Pitocina

La oxitocina es una hormona natural en el cuerpo de la mujer que ayuda a empezar el trabajo de parto. Una medicina llamada Pitocina funciona como la oxitocina para empezar el trabajo de parto en algunas mujeres. Esta medicina se pone a través de una línea intravenosa. La cantidad de la medicina se va aumentando hasta que el útero comienza a contraerse por si solo. Las contracciones causadas por la Pitocina tienden a ser más fuertes que las contracciones del parto natural. Debido a que la Pitocina es una medicina fuerte, sus efectos en usted y en su bebé serán vigilados con mucho cuidado. Si el parto de provoca con Pitocina, usted y su bebé serán vigilados electrónicamente durante todo su parto.