

# *North Carolina Women's Hospital*

## **Foco Ecogénico Cardíaco**

### **¿Qué es un foco ecogénico?**

Un foco ecogénico es una “mancha brillante” en el corazón que puede verse en un ultrasonido. Se ve más comúnmente en el lado izquierdo de corazón.

### **¿Cuán común es?**

Un foco ecogénico se ve en aproximadamente 20% (1 de cada 5) de los ultrasonidos que se hacen en el segundo y tercer trimestre.

### **¿Qué significa tener un bebé con un foco ecogénico?**

Un foco ecogénico no es un defecto del corazón y no impide que el corazón trabaje correctamente. La mayoría de los bebés con un foco ecogénico observado en un ultrasonido serán saludables. Si hay hallazgos adicionales que se ven en el ultrasonido o si usted tendrá 35 años o más en la fecha calculada de parto, pudiera ser un indicio que el bebé tiene un problema en los cromosomas como el síndrome de Down. Un foco ecogénico observado en ultrasonido es una pista que indica que se deben examinar otras partes del cuerpo para descartar problemas y que se debe considerar hacer más pruebas para examinar los cromosomas del bebé.

Los cromosomas son las estructuras que contienen toda nuestra información genética. Esta información genética funciona como el manual de instrucciones de nuestro cuerpo. Si hay un cambio en estas instrucciones, tal como información adicional o extraviada, el bebé pudiera no formarse debidamente. La mayoría de las personas tienen 46 cromosomas en cada célula de su cuerpo. Estos cromosomas vienen en pares, con uno que proviene de la madre y uno que proviene del padre. Esto forma 23 pares de cromosomas. Si existe un cromosoma adicional o falta uno, entonces hay demasiadas o no suficientes instrucciones. Instrucciones adicionales o aquellas que faltan pueden causar distintos tipos de problemas, tales como defectos congénitos o retardación mental.

### **¿Qué es el síndrome de Down?**

El síndrome de Down (también conocido como trisomía 21) es una enfermedad con señas que incluyen rasgos faciales diferentes, retardación mental y problemas de salud específicos, tales como problemas del corazón. Los bebés con síndrome de Down pudieran tener la cara chata, la nariz pequeña, orejas pequeñas y un exceso de piel en la nuca. Las personas con síndrome de Down necesitan cuidado médico adicional a lo largo de sus vidas, pero en la mayoría de los casos la calidad de vida de alguien nacido con síndrome de Down hoy en día es mucho mejor que lo que era en el pasado.

## **¿Qué causa el síndrome de Down?**

El síndrome de Down es causado por una copia adicional del cromosoma 21. Aproximadamente 1 de cada 800 bebés tiene un cromosoma 21 adicional. Esto sucede cuando el óvulo o la esperma que se unen para formar al bebé tienen un cromosoma adicional. Los cromosomas adicionales ocurren al azar y pueden darse en cualquier embarazo. No es causado por algo que los padres hicieron o dejaron de hacer. Sabemos que, conforme las mujeres envejecen, existe una mayor probabilidad de tener un niño con síndrome de Down, pero esto no es algo que podamos controlar.

## **¿Cómo puedo saber más acerca del foco ecogénico y el síndrome de Down?**

Usted puede hablar con un consejero de genética acerca del foco ecogénico y el síndrome de Down. Él o ella tratará de contestar cualquier pregunta que usted tenga. El consejero de genética puede también discutir las pruebas que pueden hacerse para determinar si su bebé tiene síndrome de Down o cualquier otro problema de los cromosomas.

Hay dos tipos de pruebas que va a discutir el consejero genético. Una de ellas es una prueba de escrutinio, a veces llamada prueba de detección cuádruple. Esta es una prueba de sangre.

La misma evalúa los químicos que su embarazo ha producido en su cuerpo. Los diferentes niveles de químicos proporcionan indicios acerca de la posibilidad de que su bebé tenga un problema de los cromosomas, pero no dirá con seguridad si su bebé tiene algún cromosoma adicional o ausente.

La segunda prueba se llama amniocentesis. Es diagnóstica y *puede* decirle con seguridad si el bebé tiene un problema de los cromosomas como el síndrome de Down. La amniocentesis se lleva a cabo tomando una muestra del líquido amniótico que rodea al bebé. Ya que se usa una aguja para extraer el líquido, existe un riesgo de tener un aborto espontáneo o perder el embarazo. Aproximadamente 0.2-0.3% (o 1 en 300-500) de las personas que se hacen esta prueba pudieran tener un aborto espontáneo.

### **La mayoría de los bebés con un foco ecogénico NO tienen síndrome de Down.**

Hable con el consejero de genética acerca de la probabilidad de que su bebé tenga un problema de los cromosomas como el síndrome de Down.

Usted puede programar una cita con un consejero de genética en UNC llamando al (919) 843-6095.

*Approved by NC Women's hospital Patient Education Steering Committee, January 20, 2004. Revised, December 12, 2008.*

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 1/15/09